

Letní vzdělávací

• KURZ PRO ÚSPĚŠNÝ ŽIVOT •

SRPEN

9-13

Získáte znalosti a dovednosti v oblastech, na kterých v životech opravdu záleží a zároveň si užijete spoustu zábavy.

<https://radekstarman.cz/letni-vzdelavaci-kemp-pro-mlade-talenty/>



Záměr kurzu

- *Zlepšení života*
- *Zážitek*
- *Přátelské prostředí*
- *Podpora*
- *Dobrovolnost*
- *Autenticita*

Seznamovací hra

*Ahoj Tomáši, já jsem Radek, jsem z České
Třebové a baví mě sportovat.*

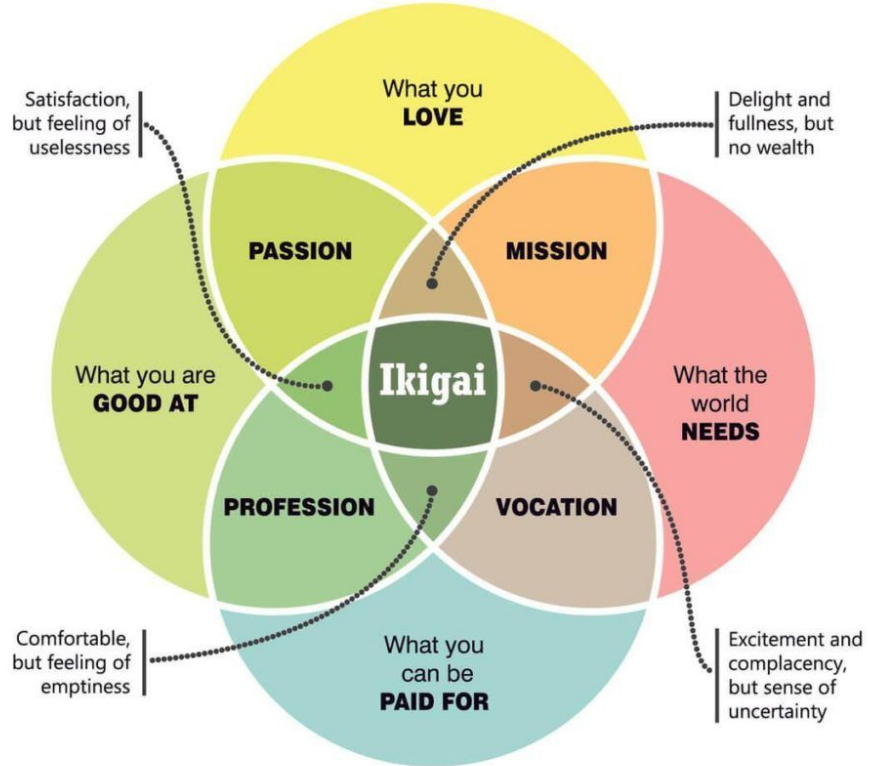




Životní harmonie

Ikigai

A JAPANESE CONCEPT MEANING "A REASON FOR BEING"



Co svět potřebuje? HODNOTY

- *Kdybych mohl/a vytvořit cokoli si představím, co by to bylo?*
- *Co je pro mě důležité?*
- *Kdo je můj životní vzor a proč?*
- *Co mi opravdu změnilo život?*
- *Co chci, aby o mě lidé říkali?*
- *Za co stojí bojovat?*
- *Na čem má smysl pracovat?*
- *Na čem mi nejvíce záleží?*
- *Co pořád odkládám nebo nechci udělat, i když to považuju za důležité?*

Co mě baví? VÁŠNĚ

- *Ideální den*
- *Kdy se cítím šťastně?*
- *Co mě bavilo v dětství?*
- *O čem si nejraději povídám?*
- *Bez čeho bych nedokázal/a přežít?*
- *Co nejraději sleduju?*
- *Čím trávím nejvíce času?*
- *Jaký dárek ocením nejvíce?*
- *Při jakých činnostech zapomenu kolik je hodin?*
- *Co mi udělalo v poslední době radost?*

V čem jsem dobrý? TALENTY

- *Co mi jde od ruky?*
- *Za co mě lidé okolo chválí?*
- *Jaké dovednosti jsem někomu předal/a?*
- *Jakých je mých 5 největších úspěchů?*
- *V čem mám praxi a zkušenosti?*
- *Kvůli čemu vás lidé oslovují?*
- *Za co jsem na sobě nejvíce vděčný/á?*
- *V čem jsem lepší než lidé okolo mě?*
- *Co jsem zvládl/a v životě překonat?*
- *Za co můžu sám/sama sebe pochválit?*
- *V čem jsem opravdu dobrý/á?*

Za co jsou lidé ochotni zaplatit? MOŽNOSTI

- *Za co má smysl dát peníze?*
- *V čem lidé vidí největší hodnotu?*
- *Jaké mají lidé problémy?*
- *Co lidé potřebují?*
- *Jaké příležitosti mám okolo sebe?*
- *O co mě v poslední době někdo poprosil?*
- *Co bych dělal/a kdybych mohl/a cokoli a věděl/a, že uspěji?*
- *Čeho jsem v minulosti litoval/a, že jsem neudělal/a?*

Spoj to!



Cíl a záměr

Seznam cílů

- Výzva 101 cílů

Napiš si 20 věcí, které v životě chceš dosáhnout.

V přítomném čase - já jsem, já jezdím, já mám,...

Seznam cílů

- Výzva 101 cílů

Napiš si 20 věcí, které v životě chceš dosáhnout.

V přítomném čase - já jsem, já jezdím, já mám,...

Představ si, že máš moc získat 1 věc během 24 hodin, která z těch věcí bude mít největší vliv na tvůj život?

Vizualizace

